

### Inhalte

Das BMW Enduro Adventure ist interessant für Starter, Einsteiger, Standard-Fahrer und Fahrer von Groß-Enduros. Bei diesem „Lehrgang“ geht es darum, die Fahr- und Motorradtechnik zu verstehen und zu verbessern. Das Ziel ist es, das Fahren des Teilnehmers im Gelände sicherer, relaxter und schneller zu machen. Auch soll der Teilnehmer das Motorrad besser kennen und verstehen lernen.

Das Wochenendtraining findet unter Leitung von Dipl. Ing. Jörg Valtingojer, Ex Moto Cross und Enduro Profi sowie WM-Teilnehmer, jetzt auf einer BMW G450X unterwegs, statt. Grundsätzlich stehen immer einige BMW Enduros für Probefahrten zur Verfügung.

Nach einer Begrüßung steigen wir in die Motorradtechnik und -einstellung ein. Nachdem alle Motorräder der Teilnehmer inspiziert worden sind, geht es ins Gelände.

Nun werden verschiedene Sektionen der Strecke oder bestimmte Hindernisse im Umfeld geübt und besprochen. Hauptaugenmerk liegt auf Körperhaltung und Timing (Koordination Körper-Armaturen-Motorrad-Geschwindigkeit). Es werden alle Situationen und Probleme theoretisch erörtert und praktisch geübt. Die Pausen werden immer wieder für Techniktheorie genutzt, oder zum "Geschichten erzählen".

### Locations

#### Hofgut Stammen

- unsere **Hausstrecke** direkt am Hofgut gelegen auf einem großen Wiesenbereich.
- herrliche **Endurostrecken** rund um das Hofgut Stammen
- Campingplatz, Strohhotel, Fewos, Gastronomie, Räumlichkeiten zum Duschen
- Schulungsraum, Werkstatt.

#### Enduro Club Hofgeismar (bei Bedarf)

- harte, schnelle Strecke, steile Auf- und Abfahrten

#### Übungsstrecke MSC Weser Diemel, Langenthal

- ideal für Enduro-Einsteigertraining



### Geplanter Ablauf

#### Freitag:

- Anreise, Briefing, Abendessen
- Kurzinfo Technik, Vorbereitung der Motorräder
- Gemeinsames Abendessen
- Gemütlicher Abend am Lagerfeuer

#### Samstag:

- Gemeinsames Frühstück
- Fahrtraining „Wiese Hofgut“  
(Kurventechniken, Achten fahren, Anbremsen...)
- Vesper und Videoanalyse
- Fahrtraining (Endurogelände, Auffahrten)
- Gemeinsames Mittagessen
- Diemeladventure (MTB/Bogen/Kanu fahren)  
oder weiteres Fahrtraining
- Grillbuffet mit Videoanalyse und Lagerfeuer

#### Sonntag:

- Gemeinsames Frühstück
- Fahrtraining (Schotter, Rillenwege)
- Gemeinsames Mittagessen
- Fahrtraining
- Abschlussbesprechung

### Leistungen

- Fachkundiger Unterricht mit Tipps und Tricks
- Videoanalyse & Technische Hilfestellung
- Verpflegung (Getränke nur bei den Übungseinheiten)
- Unterbringung in Fewos, Strohtel, Stockbettenzimmer oder Zeltplatz (EZ oder DZ € 20,- Aufpreis)
- Diemeladventure sowie Präsent

### Vorläufige Termine 2009:

März ..... 13.-15. .... 20.-22. .... 27.-29.

April ..... 03.-05. .... 17.-19. .... 24.-26.

Mai ..... 08.-10.

**Kosten:** ..... € 299,-/Person

